



IBDream

お菓子図鑑

ONAKA FIRST SNACK BOOK



キャンディ編

発行：武田薬品工業株式会社

監修：東京医科大学病院 栄養管理科 宮澤 靖 先生



はじめに

炎症性腸疾患 (Inflammatory Bowel Disease、以下「IBD」) は、腸を中心とする消化管粘膜に炎症が生じる疾患で、10~20代の若年層で比較的多く発症することが知られています。¹ IBD患者さんの体調管理では、日々の食事のケアが大切です。食事同様に「お菓子」などの間食についても、どんなお菓子を選ぶとよいのか、どのくらいの量のお菓子を食べてよいのか、悩まれる方が多くいらっしゃいます。

そこで、武田薬品工業株式会社は、東京医科大学病院 栄養管理科 宮澤 靖 先生の監修のもと、IBD患者さんの“お菓子選び”をサポートするために、お菓子メーカー8社にご協力いただき「IBDream (アイ・ビー・ドリーム) お菓子図鑑」を制作いたしました。

「IBDreamお菓子図鑑~キャンディ編~」では、IBD患者さんが気になるキャンディの脂質などの成分情報や原材料情報、小分けにして食べる際の参考目安量 (脂質5g以内の目安量) を記載しています。

キャンディは、脂質が少ないものが多く、IBD患者さんが手に取りやすいお菓子でもあります。炎症の範囲と重症度、また体質などによって、患者さんそれぞれに合うお菓子は異なります。

頑張った自分へのご褒美や、ちょっとした息抜きにお菓子を食べて! お気に入りのお菓子を少しだけ楽しみたい! そんな時は、ぜひ本図鑑を見ながら自分に合ったお菓子を探してみてください。

最後に、本図鑑が皆さまのお役に立つことを心より願っています。

IBDreamお菓子図鑑 制作協力企業 (五十音順)



表紙・トリビアイラスト
カメダさん

¹ 難病情報センター, 潰瘍性大腸炎, <https://www.nanbyou.or.jp/entry/62>
難病情報センター, クロウン病, <https://www.nanbyou.or.jp/entry/81>





キャンディ編

目次

ア・カ行で始まるキャンディ	04
ナ行で始まるキャンディ	06
ハ行で始まるキャンディ	08
マ行で始まるキャンディ	11
ラ行で始まるキャンディ	12

カテゴリ キャンディ

ヴェルターズオリジナル ＜キャラメルキャンディ＞

(森永製菓)

キャラメル本来のおいしさを追求し、素材にこだわったドイツ伝統のキャンディです。



脂質5g以内の
目安量
9粒

【1粒(標準5.2g)当たり】

エネルギー:	22 kcal
たんぱく質:	0 g
脂質:	0.4 g
炭水化物:	4.5 g
食塩相当量:	0.05 g

内容量: 70g

原材料名: 砂糖、水あめ(小麦を含む)、生クリーム、濃縮ホエイ、バター、糖みつ、食塩/乳化剤(大豆由来)、香料

商品の規格変更により、商品パッケージ裏面の原材料表示が異なる場合がございます。

ご購入、お召し上がりの際は、必ず、お持ちの商品の表示をご確認ください。

※本商品は動物性脂肪、牛乳(乳成分)を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

本品原材料でアレルギー物質の表示が義務付け及び推奨されているもの
・特定原材料

乳、小麦

・特定原材料に準ずるもの ※共通の設備での製造については把握していません
大豆

※2024年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.morinaga.co.jp/products/>

カテゴリ キャンディ

小梅(袋)

(ロッテ)

たっぷり南高梅果汁を使用した、あまずっぱい、新!
「小梅」。梅素材をハードキャンディに凝縮したひと粒。



脂質5g以内の
目安量
20粒

栄養成分表示1粒(標準2.7g)当り

エネルギー	10 kcal
たんぱく質	0 g
脂質	0 g
炭水化物	2.6 g
食塩相当量	0.005 g

内容量: 60g

原材料名: 砂糖(国内製造)、水あめ、濃縮梅果汁、梅肉パウダー、梅ピューレ、梅エキス/酸味料、アントシアニン色素、香料

※本商品は不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)
使用していません

※本品は乳成分・オレンジ・キウイフルーツ・もも・りんごを含む製品と共通の設備で製造しています。

※商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料を変更する場合があります。ご購入やお召し上がりの際は、必ず商品の原材料・アレルギー表示をご覧ください。

※2024年3月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.lotte.co.jp/products/>

カテゴリ キャンディ

あまずっぱい小梅 ミニパウチ

(ロッテ)

梅酢使用、すっぱさアップ!あまずっぱい「小梅」のキャンディ。

和歌山県産南高梅果汁2% (生果汁換算)、ビタミンC・クエン酸920mg配合 (1袋あたり)。



脂質5g以内の
目安量
2袋

栄養成分表示 1袋 (26g) 当り	
エネルギー	100 kcal
たんぱく質	0 g
脂質	0 g
炭水化物	25.4 g
食塩相当量	0.005 g
ビタミンC	10 mg

内容量：26g

原材料名：砂糖 (国内製造)、水あめ、濃縮梅果汁、梅エキス、梅酢、植物油脂/酸味料、アントシアニン色素、ビタミンC、香料

※本商品はn-6系油脂、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質 (28品目中)
使用していません

※本品は乳成分を含む製品と共通の設備で製造しています。
※商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料を変更する場合があります。
ご購入やお召し上がりの際は、必ず商品の原材料・アレルギー表示をご覧ください。

※2024年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP： <https://www.lotte.co.jp/products/>

カテゴリ キャンディ

大人の小梅 <濃厚梅果汁仕立て>

(ロッテ)

『とろける、ひととき』濃厚な梅の味わいが広がる大人の小梅ソフトキャンディ



脂質5g以内の
目安量
9粒

栄養成分表示 1パック当り	
エネルギー	221 kcal
たんぱく質	1.2 g
脂質	4.6 g
炭水化物	44.2 g
食塩相当量	0.01 ~ 0.04 g

内容量：10粒

原材料名：水あめ (国内製造)、砂糖、植物油脂、ゼラチン、濃縮梅果汁、でん粉、大豆たんぱく、梅エキス、梅パウダー/ソルビトール、酸味料、乳化剤、アントシアニン色素、セルロース、香料、酸化防止剤 (ビタミンE)

※本商品はn-6系油脂、糖アルコール、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質 (28品目中)
大豆・ゼラチン

※本品は乳成分を含む製品と共通の設備で製造しています。
※商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料を変更する場合があります。
ご購入やお召し上がりの際は、必ず商品の原材料・アレルギー表示をご覧ください。

※2024年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP： <https://www.lotte.co.jp/products/>

カテゴリ キャンディ

のど飴

(ロツテ)

国産カリンエキスをはじめ、13種厳選ハーブエキスなど自然由来の素材のおいしさを1粒に詰め込んだのど飴



脂質5g以内の
目安量
9粒

栄養成分表示 1パック当り	
エネルギー	232 kcal
たんぱく質	0 g
脂質	0 g
炭水化物	58.0 g
食塩相当量	0.006 g

内容量：11粒

原材料名：砂糖(国内製造)、水あめ、ハーブエキス、カリンエキス／香料、カラメル色素、酸味料

※本商品は香辛料などの刺激物、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)
使用していません

※商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料を変更する場合があります。ご購入やお召し上がりの際は、必ず商品の原材料・アレルギー表示をご覧ください。

※2024年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.lotte.co.jp/products/

カテゴリ キャンディ

フルーツのど飴

(ロツテ)

国産カリンエキスをはじめ、13種ハーブエキスと4種の柑橘果汁等、素材のおいしさを詰め込んだのど飴



脂質5g以内の
目安量
9粒

栄養成分表示 1パック当り	
エネルギー	231 kcal
たんぱく質	0 g
脂質	0 g
炭水化物	57.8 g
食塩相当量	0.08 g

内容量：11粒

原材料名：砂糖(国内製造)、水あめ、ハーブエキス、濃縮シトラスミックス果汁(オレンジを含む)、カリンエキス／酸味料、香料、アナトー色素

※本商品は香辛料などの刺激物、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)
オレンジ

※商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料を変更する場合があります。ご購入やお召し上がりの際は、必ず商品の原材料・アレルギー表示をご覧ください。

※2024年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.lotte.co.jp/products/

カテゴリ キャンディ

はちみつカリンのど飴

(ロツテ)

国産カリンエキスをはじめ、13種ハーブエキスと国産はちみつ、素材おいしさを1粒に詰め込んだのど飴



脂質5g以内の
目安量
9粒

栄養成分表示 1パック当り	
エネルギー	235 kcal
たんぱく質	0 g
脂質	0 g
炭水化物	58.9 g
食塩相当量	0.08 g

内容量：11粒

原材料名：砂糖(国内製造)、水あめ、はちみつ、濃縮りんご果汁、ハーブエキス、カリンエキス/酸味料、香料、着色料(紅花黄、カラメル)

※本商品は香辛料などの刺激物、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)
りんご

※商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料を変更する場合があります。ご購入やお召し上がりの際は、必ず商品の原材料・アレルギー表示をご覧ください。

※2024年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.lotte.co.jp/products/

カテゴリ キャンディ

はちみつカリンのど飴 くたっぷりマヌカハニー ミニパック

(ロツテ)

マヌカハニーをたっぷり使用したのど飴ミニパック。
国産カリンエキス配合。



脂質5g以内の
目安量
1袋

栄養成分表示 1袋(26g)当り	
エネルギー	101 kcal
たんぱく質	0 g
脂質	0 g
炭水化物	25.3 g
食塩相当量	0 g

内容量：26g

原材料名：水あめ(国内製造)、砂糖、はちみつ、ハーブエキス、カリンエキス、植物油脂/着色料(紅花黄、カラメル)、香料

※本商品はn-6系油脂、香辛料などの刺激物、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)
使用していません

※本品は乳成分を含む製品と共通の設備で製造しています。
※商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく使用原材料を変更する場合があります。ご購入やお召し上がりの際は、必ず商品の原材料・アレルギー表示をご覧ください。

※2024年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.lotte.co.jp/products/

カテゴリ キャンディ

ハイチュウ<グレープ>

(森永製菓)

フルーツのジューシーな味わいと、噛み応えのある独自食感で手軽に日常のワクワク感を創出するソフトキャンディです。



脂質5g以内の
目安量
10粒

[1粒(標準4.6g)当たり]

エネルギー:	19 kcal
たんぱく質:	0.07 g
脂質:	0.36 g
炭水化物:	3.8 g
食塩相当量:	0 g

内容量: 12粒

原材料名: 水あめ(国内製造)、砂糖、植物油、ゼラチン、濃縮グレープ果汁、ミックスジャム(りんごを含む) / 酸味料、グリセリン、香料、乳化剤、アカキャベツ色素、クチナシ青色素

商品の規格変更により、商品パッケージ裏面の原材料表示が異なる場合がございます。

ご購入、お召し上がりの際は、必ず、お持ちの商品の表示をご確認ください。

※本商品はn-6系油脂、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※グリセリンは一般的には軟便作用があり、便秘解消に使用されることがあります。しかし、これがIBD患者さんにどのような影響を与えるかは個人差があります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

本品原材料でアレルギー物質の表示が義務付け及び推奨されているもの
・特定原材料

なし

乳を含む製品と共通の設備で製造しています。

・特定原材料に準ずるもの ※共通の設備での製造については把握しておりません
りんご、ゼラチン

★ お菓子のトリビア

ハイチュウの名前の由来は、大人向けのお菓子として、高級を意味する「ハイ」をつけて「ハイチュウ」と名付けられました。

※2024年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.morinaga.co.jp/products/>

カテゴリ キャンディ

ハイチュウ<ストロベリー>

(森永製菓)

フルーツのジューシーな味わいと、噛み応えのある独自食感で手軽に日常のワクワク感を創出するソフトキャンディです。



脂質5g以内の
目安量
10粒

[1粒(標準4.6g)当たり]

エネルギー:	19 kcal
たんぱく質:	0.07 g
脂質:	0.36 g
炭水化物:	3.8 g
食塩相当量:	0 g

内容量: 12粒

原材料名: 水あめ(国内製造)、砂糖、植物油、ゼラチン、濃縮ストロベリー果汁、乳酸菌飲料(乳成分を含む) / 酸味料、グリセリン、香料、乳化剤、アカキャベツ色素

商品の規格変更により、商品パッケージ裏面の原材料表示が異なる場合がございます。

ご購入、お召し上がりの際は、必ず、お持ちの商品の表示をご確認ください。

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※グリセリンは一般的には軟便作用があり、便秘解消に使用されることがあります。しかし、これがIBD患者さんにどのような影響を与えるかは個人差があります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

本品原材料でアレルギー物質の表示が義務付け及び推奨されているもの
・特定原材料

乳

・特定原材料に準ずるもの ※共通の設備での製造については把握しておりません
ゼラチン

※2024年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.morinaga.co.jp/products/>

カテゴリ キャンディ

すっパイチュウ<レモン味>

(森永製菓)

フルーツのジューシーな味わいと、カリじゅわの独自食感で手軽に日常のワクワク感を創出するソフトキャンディです。



脂質5g以内の
目安量
10粒

[1粒(標準4.9g)当たり]	
エネルギー:	20 kcal
たんぱく質:	0.07 g
脂質:	0.3 g
炭水化物:	4.2 g
食塩相当量:	0 g
ビタミンC:	8.4 ~ 22 mg

1製品(12粒)に1日以上のビタミンC配合※

※「栄養素等表示基準値」を目安にしています。

栄養成分表に含まれないもの
クエン酸: 41 mg

内容量: 12粒

原材料名: 砂糖(国内製造、タイ製造)、水あめ、植物油脂、デキストリン、ゼラチン、濃縮レモン果汁/酸味料、グリセリン、ビタミンC、香料、乳化剤、ペニバナ黄色素

商品の規格変更により、商品パッケージ裏面の原材料表示が異なる場合がございます。

ご購入、お召し上がりの際は、必ず、お持ちの商品の表示をご確認ください。

アレルギー関連情報

本品原材料でアレルギー物質の表示が義務付け及び推奨されているもの
・特定原材料

なし

乳を含む製品と共通の設備で製造しています。

・特定原材料に準ずるもの ※共通の設備での製造については把握しておりません
ゼラチン

※本商品はn-6系油脂、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※グリセリンは一般的には軟便作用があり、便秘解消に使用されることがあります。しかし、これがIBD患者さんにどのような影響を与えるかは個人差があります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※2024年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.morinaga.co.jp/products/>

カテゴリ キャンディ

うまいチュウ<青りんご味>

(森永製菓)

フルーツのジューシーな味わいと、カリじゅわの独自食感で手軽に日常のワクワク感を創出するソフトキャンディです。



脂質5g以内の
目安量
10粒

[1粒(標準4.9g)当たり]	
エネルギー:	20 kcal
たんぱく質:	0.06 g
脂質:	0.3 g
炭水化物:	4.2 g
食塩相当量:	0 g
(推定値)	

内容量: 12粒

原材料名: 砂糖(国内製造、タイ製造)、水あめ、植物油脂、デキストリン、ゼラチン、濃縮りんご果汁/酸味料、グリセリン、香料、乳化剤、ペニバナ黄色素、クチナシ青色素

商品の規格変更により、商品パッケージ裏面の原材料表示が異なる場合がございます。

ご購入、お召し上がりの際は、必ず、お持ちの商品の表示をご確認ください。

※本商品はn-6系油脂、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※グリセリンは一般的には軟便作用があり、便秘解消に使用されることがあります。しかし、これがIBD患者さんにどのような影響を与えるかは個人差があります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

本品原材料でアレルギー物質の表示が義務付け及び推奨されているもの
・特定原材料

なし

乳を含む製品と共通の設備で製造しています。

・特定原材料に準ずるもの ※共通の設備での製造については把握しておりません
りんご、ゼラチン

※2024年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.morinaga.co.jp/products/>

カテゴリ キャンディ

ハイチュウプレミアム くぼどう

(森永製菓)

絶妙な柔らかさと噛み応えが織りなす「もちもち食感」と、濃厚でジューシーな果実の味わいで、ほっと一息リフレッシュを促す、プレミアム品質のハイチュウです。



脂質5g以内の
目安量
1袋

※本商品はn-6系油脂、糖アルコールを含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※グリセリンは一般的には軟便作用があり、便秘解消に使用されることがあります。しかし、これがIBD患者さんにどのような影響を与えるかは個人差があります。一部の患者さんは刺激作用に敏感であり、悪化する可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

[1袋(35g)当たり]

エネルギー:	138 kcal
たんぱく質:	0.4 g
脂質:	2.3 g
炭水化物:	29.0 g
食塩相当量: (推定値)	0 g

内容量: 35g

原材料名: 水あめ(国内製造)、砂糖、ぶどう糖、植物油、濃縮ぶどう果汁、ゼラチン、ぶどう果汁パウダー/ソルビトール、増粘多糖類、酸味料、グリセリン、香料、乳化剤、着色料(ニンジンエキス、ブラックカラントエキス)

商品の規格変更により、商品パッケージ裏面の原材料表示が異なる場合がございます。

ご購入、お召し上がりの際は、必ず、お持ちの商品の表示をご確認ください。

アレルギー関連情報

本品原材料でアレルギー物質の表示が義務付け及び推奨されているもの・特定原材料

なし

乳を含む製品と共通の設備で製造しています。

・特定原材料に準ずるもの ※共通の設備での製造については把握しておりません
ゼラチン

※2024年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.morinaga.co.jp/products/>

カテゴリ キャンディ

ポップキャンディ袋

(不二家)

歯に優しい成分の緑茶ポリフェノールを配合し、お子様に安心して買ってあげられる、特別感のある棒付きキャンディのアソートです。キャンディの味は、グレープ、オレンジです。



脂質5g以内の
目安量
8本

※本商品は不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

1本(標準6.4g)当たり(推定値)

エネルギー:	25 kcal
たんぱく質:	0 g
脂質:	0 g
炭水化物:	6.2 g
食塩相当量:	0 g

内容量: 8本

原材料名: 〈グレープ〉砂糖(国内製造)、水あめ、グレープペースト/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、クチナシ)、チャ抽出物
〈オレンジ〉砂糖(国内製造)、水あめ、オレンジペースト/酸味料、香料、着色料(カロテノイド)、チャ抽出物

アレルギー関連情報

特定原材料: なし

特定原材料に準ずるもの: **オレンジ**

【コンタミネーション】

本品は乳を使用した設備で製造しています。

※「コンタミネーション(製造過程等でアレルギー物質が意図せずに混入してしまうこと)」は容器包装商品・非容器包装商品で「特定原材料」7品目を表示しています。

※2024年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.fujiya-peko.co.jp/sweets/>

カテゴリ キャンディ

ミルキー袋

(不二家)

白いミルキーは「無香料・無着色」ミルク本来のおいしさを楽しめる、ママの味「ミルキー」！



脂質5g以内の
目安量
13粒

1粒(標準3.6g)当たり(推定値)	
エネルギー	15 kcal
たんぱく質	0.1 g
脂質	0.3 g
炭水化物	3.0 g
食塩相当量	0.017 g
カルシウム	4 mg

内容量：100g（個装紙込み）

原材料名：水あめ(国内製造)、加糖練乳、上白糖、生クリーム(乳成分を含む)、植物油、牛乳、食塩/乳化剤

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

特定原材料：乳

※「コンタミネーション(製造過程等でアレルギー物質が意図せずに混入してしまうこと)」は容器包装商品・非容器包装商品で「特定原材料」7品目を表示しています。

★お菓子のトリビア

開発段階では「ジョッキー」と名付けられていましたが、「牛乳そのままの味を生かした」というイメージから、「ミルキー」という名で発売されました。

※2024年4月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認いただけます。公式HP：https://www.fujiya-peko.co.jp/sweets/

カテゴリ キャンディ

カッチコチミルキー袋

(不二家)

ミルキーな幸せが長続きする無香料・無着色のミルクキャンディです。



脂質5g以内の
目安量
10粒

1粒(標準3.4g)当たり(推定値)	
エネルギー	15 kcal
たんぱく質	0.1 g
脂質	0.5 g
炭水化物	2.6 g
食塩相当量	0.027 g
カルシウム	4 mg

内容量：72g（個装紙込み）

原材料名：水あめ(国内製造)、砂糖、生クリーム(乳成分を含む)、還元水あめ、加糖練乳、ホエイパウダー(乳成分を含む)、たんぱく質濃縮ホエイパウダー(乳成分を含む)、乳等を主原料とする食品、食塩

※本商品は動物性脂肪、牛乳(乳成分)、糖アルコールを含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

特定原材料：乳

※「コンタミネーション(製造過程等でアレルギー物質が意図せずに混入してしまうこと)」は容器包装商品・非容器包装商品で「特定原材料」7品目を表示しています。

※2024年4月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認いただけます。公式HP：https://www.fujiya-peko.co.jp/sweets/

カテゴリ キャンディ

レモンスカッシュ キャンディ袋

(不二家)

1975年生まれの不二家ロングセラー炭酸飲料「レモンスカッシュ」をイメージしたレモン感がおいしいシュワシュワキャンディです。

脂質5g以内の
目安量**12粒**

1粒(標準3.9g)当たり	
エネルギー:	16 kcal
たんぱく質:	0 g
脂質:	0.2 g
炭水化物:	3.5 g
食塩相当量:	0.081 g
ビタミンC:	20 mg

内容量: 72g (個装紙込み)

原材料名: 砂糖(国内製造)、水あめ、油脂加工品(乳成分を含む)、濃縮レモン果汁/酸味料、重曹、ビタミンC、トレハロース、香料、乳化剤(大豆由来)、カロチノイド色素

※本商品は動物性脂肪またはn-6系油脂または両方、牛乳(乳成分)、でんぷん由来/その他の糖を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

特定原材料: **乳**特定原材料に準ずるもの: **大豆**

※「コンタミネーション(製造過程等でアレルギー物質が意図せずに混入してしまうこと)」は容器包装商品・非容器包装商品で「特定原材料」7品目を表示しています。

