



お菓子図鑑

ONAKA FIRST SNACK BOOK

米菓編

発行：武田薬品工業株式会社

監修：東京医科大学病院 栄養管理科 宮澤 靖 先生



はじめに

炎症性腸疾患 (Inflammatory Bowel Disease、以下「IBD」) は、腸を中心とする消化管粘膜に炎症が生じる疾患で、10~20代の若年層で比較的多く発症することが知られています。¹ IBD患者さんの体調管理では、日々の食事のケアが大切です。食事同様に「お菓子」などの間食についても、どんなお菓子を選ぶとよいのか、どのくらいの量のお菓子を食べてよいのか、悩まれる方が多くいらっしゃいます。

そこで、武田薬品工業株式会社は、東京医科大学病院 栄養管理科 宮澤 靖 先生の監修のもと、IBD患者さんの“お菓子選び”をサポートするために、お菓子メーカー8社にご協力いただき「IBDream (アイ・ビー・ドリーム) お菓子図鑑」を制作いたしました。

「IBDreamお菓子図鑑~米菓編~」では、IBD患者さんが気になるせんべいの脂質などの成分情報や原材料情報、小分けにして食べる際の参考目安量 (脂質5g以内の目安量) を記載しています。

米菓は、脂質が少ないものが多く、IBD患者さんが手に取りやすいお菓子でもあります。炎症の範囲と重症度、また体質などによって、患者さんそれぞれに合うお菓子は異なります。

頑張った自分へのご褒美や、ちょっとした息抜きにお菓子を食べて! お気に入りのお菓子を少しだけ楽しみたい! そんな時は、ぜひ本図鑑を見ながら自分に合ったお菓子を探してみてください。

最後に、本図鑑が皆さまのお役に立つことを心より願っています。

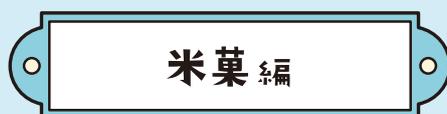
IBDreamお菓子図鑑 制作協力企業 (五十音順)



表紙・トリビアイラスト
カメダさん

¹ 難病情報センター, 潰瘍性大腸炎, <https://www.nanbyou.or.jp/entry/62>
難病情報センター, クロウン病, <https://www.nanbyou.or.jp/entry/81>





目次

ア 行で始まる米菓	04
カ 行で始まる米菓	07
サ 行で始まる米菓	11
タ 行で始まる米菓	15
ナ 行で始まる米菓	16
ハ 行で始まる米菓	17
マ 行で始まる米菓	21
ヤ 行で始まる米菓	23
ワ 行で始まる米菓	24

カテゴリ 米菓

100g 揚一番

(亀田製菓)

あつあつ油でカラッと揚げたサクサクとこちよい食感の揚げせんべいです。ハチミツ入りで優しい甘さで仕上げました。

脂質5g以内の
目安量

2個包装

100g当たり	
エネルギー	520 kcal
たんぱく質	5.3 g
脂質	28.2 g
炭水化物	61.3 g
食塩相当量	1.86 g
1個包装当たり	
エネルギー	36 kcal
たんぱく質	0.4 g
脂質	1.9 g
炭水化物	4.2 g
食塩相当量	0.13 g

内容量：100g

原材料名：うるち米(米国産、国産)、植物油脂、しょうゆ、砂糖、米粉(うるち米(国産))、はちみつ、デキストリン、オニオンパウダー、たん白加水分解物、魚介エキス調味料、香辛料/ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、着色料(パプリカ色素)、酸味料、(一部に小麦・大豆を含む)

原材料表示につきまして、商品の規格変更等により"ホームページに掲載の内容"と"商品パッケージに記載の内容"が異なる場合がございます。お召し上がり、ご購入の際は必ず"商品パッケージに記載の原材料表示"をご確認ください。

■この商品の個包装数は、14個包装が目安です。重量で管理しているため、個包装数は異なる場合があります。

アレルギー関連情報

本品に含まれるアレルゲン(28品目中)

小麦・大豆

本品製造工場ではえび、卵、乳、落花生を含む製品を製造しています。

※本商品はn-6系油脂、香辛料などの刺激物、糖アルコール、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※2024年3月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。公式HP：https://www.kamedaseika.co.jp/product/

カテゴリ 米菓

越後樽焼 しょうゆ(86g)

(三幸製菓)

お米の風味を活かした堅焼せんべい

まろやかなしょうゆ味

お米を粗く挽き、風味豊かに焼き上げた堅焼せんべい。丸大豆醤油を使用し、まろやかなしょうゆ味に仕上げました。

脂質5g以内の
目安量

1/2袋

栄養成分表(1袋当たり)	
エネルギー	329 kcal
たんぱく質	6.2 g
脂質	0.7 g
炭水化物	74.4 g
食塩相当量	1.81 g

内容量：86g

原材料名：米(米国産、タイ産、国産)、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、デキストリン、粉末しょうゆ(小麦・大豆を含む)、でん粉/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素

※本商品は不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

アレルゲン情報

小麦、大豆

本製品は、えび、かに、乳成分を使用している工場が生産しています。

*商品の規格変更により、本ページに掲載の内容と商品/パッケージの裏面の原材料表示が異なる場合がございます。ご購入、お召し上がりの際は必ず、お持ちの商品の表示をご確認ください。

※2024年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。公式HP：https://www.sanko-seika.co.jp/product/

カテゴリ 米菓

越後樽焼 ごま (86g)

(三幸製菓)

お米の風味を活かしたごま堅焼

まろやかなしょうゆ味

お米を粗く挽き、風味豊かに焼き上げた堅焼ごませんべいです。ごまの芳醇な香りをお楽しみいただけます。

脂質5g以内の
目安量

1/2袋

栄養成分表(1袋当たり)

エネルギー	356 kcal
たんぱく質	7.9 g
脂質	6.5 g
炭水化物	66.4 g
食塩相当量	1.81 g

内容量：86g

原材料名：米(米国産、タイ産、国産)、ごま、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、デキストリン、粉末しょうゆ(小麦・大豆を含む)、でん粉/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素

※本商品は不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

アレルゲン情報

小麦、ごま、大豆

本製品は、えび、かに、乳成分を使用している工場で生産しています。

* 商品の規格変更により、本ページに掲載の内容と商品パッケージの裏面の原材料表示が異なる場合がございます。ご購入、お召し上がりの際は必ず、お持ちの商品の表示をご確認ください。

※2024年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP： <https://www.sanko-seika.co.jp/product/>

カテゴリ 米菓

越後樽焼 旨み塩 (86g)

(三幸製菓)

お米の風味を活かした堅焼せんべい

旨みのある塩味

お米を粗く挽き、風味豊かに焼き上げた堅焼せんべいです。塩に香辛料の旨みを加えてやみつきの旨み塩味に仕上げました。

脂質5g以内の
目安量

1/2袋

栄養成分表(1袋当たり)

エネルギー	365 kcal
たんぱく質	5.1 g
脂質	7.2 g
炭水化物	70.0 g
食塩相当量	1.46 g

内容量：86g

原材料名：米(米国産、タイ産、国産)、植物油、食塩、ガーリックパウダー、油脂加工品、粉末しょうゆ(小麦・大豆を含む) / 加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、植物レシチン(大豆由来)

※本商品は動物性脂肪またはn-6系油脂または両方、香辛料などの刺激物を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

アレルゲン情報

小麦、大豆

本製品は、えび、かに、乳成分を使用している工場で生産しています。

* 商品の規格変更により、本ページに掲載の内容と商品パッケージの裏面の原材料表示が異なる場合がございます。ご購入、お召し上がりの際は必ず、お持ちの商品の表示をご確認ください。

※2024年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP： <https://www.sanko-seika.co.jp/product/>

カテゴリ 米菓

64g 海老のりあられ

(亀田製菓)

海老と海苔の2つのおいしさをお楽しみいただける、ひとくちあられです。

脂質5g以内の
目安量

2個包装

100g当たり	
エネルギー	427 kcal
たんぱく質	7.0 g
脂質	9.1 g
炭水化物	79.3 g
食塩相当量	1.30 g
1個包装当たり	
エネルギー	69 kcal
たんぱく質	1.1 g
脂質	1.5 g
炭水化物	12.7 g
食塩相当量	0.21 g

内容量：64g

原材料名：もち米(国産、タイ産)、米粉(もち米(タイ産))、植物油脂、しょうゆ、砂糖、はっ酵調味料、えび、食塩、みりん、たん白加水分解物、デキストリン、青のり、魚介エキス調味料、のり、こんぶエキス、香辛料/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅花黄、紅麹、カラメル、クチナシ、カロチノイド)、乳化剤、増粘剤(キサンタンガム)、香料、(一部にえび・小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)

原材料表示につきまして、商品の規格変更等により「ホームページに掲載の内容」と商品パッケージに記載の内容が異なる場合がございます。お召し上がり、ご購入の際は必ず「商品パッケージに記載の原材料表示」をご確認ください。

■もち米の産地は昨年実績に基づき多い順に記載しています。

■本品で使用しているのり、青のりは、かきが混ざる漁法で採取しています。

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、香辛料などの刺激物、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

本品に含まれるアレルゲン(28品目中)

えび・小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン

本品製造工場では乳、落花生を含む製品を製造しています。

※2024年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.kamedaseika.co.jp/product/

カテゴリ 米菓

80g お米屋がつくった
焼かりんとう黒糖

(亀田製菓)

「かりんとう」をあえてお米で作りました。揚げずに焼いたお米の生地沖縄県産黒糖をたっぷり二度づけした濃密なあまさ!

脂質5g以内の
目安量

1/2袋

1袋(80g)当たり	
エネルギー	355 kcal
たんぱく質	3.8 g
脂質	9.8 g
炭水化物	63.0 g
食塩相当量	0.26 g

内容量：80g

原材料名：もち米(国産、タイ産)、米粉(もち米(タイ産))、砂糖(沖縄県産黒糖67%)、植物油脂、みりん、黒みつ、しょうゆ、食塩、たん白加水分解物、乳等を主要原料とする食品/加工でん粉、着色料(カラメル)、乳化剤、調味料(アミノ酸等)、甘味料(スクラロース)、香料、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)

原材料表示につきまして、商品の規格変更等により「ホームページに掲載の内容」と商品パッケージに記載の内容が異なる場合がございます。お召し上がり、ご購入の際は必ず「商品パッケージに記載の原材料表示」をご確認ください。

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)、人工甘味料、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

本品に含まれるアレルゲン(28品目中)

小麦・乳・大豆

本品製造工場ではえび、卵、落花生を含む製品を製造しています。

※2024年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.kamedaseika.co.jp/product/

カテゴリ 米菓

170g 堅ぶつ

(亀田製菓)

じっくり寝かせたもち米の生地をじっくり低温で揚げ
ることで、噛むほど旨い、こだわりの堅さに。

脂質5g以内の
目安量

1/10袋

100g当たり	
エネルギー	509 kcal
たんぱく質	6.1 g
脂質	22.8 g
炭水化物	69.9 g
食塩相当量	0.75 g
1袋 (170g) 当たり	
エネルギー	866 kcal
たんぱく質	10.4 g
脂質	38.8 g
炭水化物	118.8 g
食塩相当量	1.28 g

内容量：170g

原材料名：もち米(タイ産)、植物油脂、食塩、唐辛子、魚介エキス調味料/調味料(アミノ酸等)、植物レシチン、着色料(ウコン)、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)

原材料表示につきまして、商品の規格変更等により「ホームページに掲載の内容」と「商品パッケージに記載の内容」が異なる場合がございます。お召し上がり、ご購入の際は必ず「商品パッケージに記載の原材料表示」をご確認ください。

※本商品はn-6系油脂、香辛料などの刺激物、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

本品に含まれるアレルゲン(28品目中)

小麦・大豆・豚肉

本品製造工場ではえび、卵、乳、落花生を含む製品を製造しています。

※2024年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.kamedaseika.co.jp/product/

カテゴリ 米菓

80g 亀田のうす焼 サラダ

(亀田製菓)

粗挽き仕込み製法でパリパリおいしい!かるい口どけ
と香ばしい風味のあっさり塩味のおせんべいです。
小分けで便利な3パック入りです。

脂質5g以内の
目安量

1パック

100g当たり	
エネルギー	429 kcal
たんぱく質	6.3 g
脂質	8.1 g
炭水化物	82.6 g
食塩相当量	1.92 g
1パック当たり	
エネルギー	115 kcal
たんぱく質	1.7 g
脂質	2.2 g
炭水化物	22.1 g
食塩相当量	0.51 g

内容量：80g

原材料名：うるち米(国産、米国産)、植物油脂、食塩、魚介エキス調味料、香辛料、粉末しょうゆ/調味料(アミノ酸等)、植物レシチン、加工でん粉、着色料(ウコン)、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)

原材料表示につきまして、商品の規格変更等により「ホームページに掲載の内容」と「商品パッケージに記載の内容」が異なる場合がございます。お召し上がり、ご購入の際は必ず「商品パッケージに記載の原材料表示」をご確認ください。

■うるち米の産地は昨年実績に基づき多い順に記載しています。

※本商品はn-6系油脂、香辛料などの刺激物を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

本品に含まれるアレルゲン(28品目中)

小麦・大豆・豚肉

本品製造工場ではえび、卵、乳、落花生を含む製品を製造しています。

※2024年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.kamedaseika.co.jp/product/

カテゴリ 米菓

70g 亀田のうす焼 えび

(亀田製菓)

パリパリ食感で香ばしい海老の風味が口いっぱいに広がるおせんべいです。小分けで便利な3パック入りです。

脂質5g以内の
目安量

2パック

100g当たり	
エネルギー	425 kcal
たんぱく質	8.0 g
脂質	7.8 g
炭水化物	80.6 g
食塩相当量	1.57 g
1パック当たり	
エネルギー	99 kcal
たんぱく質	1.9 g
脂質	1.8 g
炭水化物	18.8 g
食塩相当量	0.37 g

内容量：70g

原材料名：うるち米(国産、米国産)、植物油、食塩、魚介エキス調味料、えび、砂糖、たん白加水分解物、粉末しょうゆ、香辛料／調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、ウコン)、植物レシチン、加工でん粉、香料、(一部にえび・小麦・大豆・豚肉を含む)

原材料表示につきまして、商品の規格変更等により"ホームページに掲載の内容"と"商品パッケージに記載の内容"が異なる場合がございます。お召し上がり、ご購入の際は必ず"商品パッケージに記載の原材料表示"をご確認ください。

■本品で使用しているえびは、かきが混ざる漁法で採取しています。

■うるち米の産地は昨年実績に基づき多い順に記載しています。

アレルギー関連情報

本品に含まれるアレルゲン(28品目中)

えび・小麦・大豆・豚肉

本品製造工場では卵、乳、落花生を含む製品を製造しています。

※本品はn-6系油脂、香辛料などの刺激物、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※2024年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.kamedaseika.co.jp/product/

カテゴリ 米菓

135g 亀田の柿の種
ピーナッツなし6袋詰

(亀田製菓)

柿の種だけが便利な6袋詰になりました。

脂質5g以内の
目安量

2個包装

100g当たり	
エネルギー	387 kcal
たんぱく質	6.2 g
脂質	1.4 g
炭水化物	87.3 g
食塩相当量	1.58 g
1個包装当たり	
エネルギー	87 kcal
たんぱく質	1.4 g
脂質	0.3 g
炭水化物	19.6 g
食塩相当量	0.36 g

内容量：135g

原材料名：米粉(うるち米(国産))、でん粉、しょうゆ、砂糖、魚介エキス調味料、たん白加水分解物、こんぶエキス、食塩／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、ソルビトール、着色料(カラメル、パプリカ色素)、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

原材料表示につきまして、商品の規格変更等により"ホームページに掲載の内容"と"商品パッケージに記載の内容"が異なる場合がございます。お召し上がり、ご購入の際は必ず"商品パッケージに記載の原材料表示"をご確認ください。

アレルギー関連情報

本品に含まれるアレルゲン(28品目中)

小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉

本品製造工場ではえび、乳、落花生を含む製品を製造しています。

※本品は動物性脂肪、香辛料などの刺激物、糖アルコールを含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※2024年2月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.kamedaseika.co.jp/product/

カテゴリ 米菓

91g 亀田の柿の種 ピーナッツなし梅しそ

(亀田製菓)

紀州産南高梅から作った乾燥梅肉を使用。爽やかな梅しその香りがおやつにぴったりです。梅しそ柿の種100%です。



脂質5g以内の
目安量
1/2袋

1袋(91g)当たり	
エネルギー	348 kcal
たんぱく質	6.0 g
脂質	1.2 g
炭水化物	78.4 g
食塩相当量	2.52 g

内容量：91g

原材料名：米粉(うるち米(国産))、でん粉、しょうゆ、梅しそシーズニング、砂糖、魚介エキス調味料、たん白加水分解物、こんぶエキス、乾燥梅肉/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、酸味料、ソルビトール、香料、着色料(カラメル、パプリカ色素、ムラサキトウモロコシ色素)、甘味料(スクラロース、ネオテーム)、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

原材料表示につきまして、商品の規格変更等により“ホームページに掲載の内容”と“商品パッケージに記載の内容”が異なる場合がございます。お召し上がり、ご購入の際は必ず“商品パッケージに記載の原材料表示”をご確認ください。

※本品は動物性脂肪、香辛料などの刺激物、人工甘味料、糖アルコール、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

本品に含まれるアレルゲン(28品目中)

小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉

本品製造工場ではえび、乳、落花生を含む製品を製造しています。

※2024年2月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.kamedaseika.co.jp/product/

カテゴリ 米菓

16枚 亀田のまがりせんべい

(亀田製菓)

新潟県産米50%使用!直火焼製法で香ばしく焼き上げました。



脂質5g以内の
目安量
4個包装
(8枚)

100g当たり	
エネルギー	389 kcal
たんぱく質	6.7 g
脂質	2.8 g
炭水化物	84.3 g
食塩相当量	2.31 g

1個包装(2枚)当たり	
エネルギー	48 kcal
たんぱく質	0.8 g
脂質	0.3 g
炭水化物	10.4 g
食塩相当量	0.29 g

内容量：16枚(2枚×8個包装)

原材料名：うるち米(国産)、しょうゆ、でん粉、砂糖、植物油脂、はっ酵調味料、たん白加水分解物、カツオ節エキス、しょうゆ加工品、果糖、香辛料/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、甘味料(ステビア)、乳化剤、酸味料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)

原材料表示につきまして、商品の規格変更等により“ホームページに掲載の内容”と“商品パッケージに記載の内容”が異なる場合がございます。お召し上がり、ご購入の際は必ず“商品パッケージに記載の原材料表示”をご確認ください。

※本品は動物性脂肪、n-6系油脂、香辛料などの刺激物を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

本品に含まれるアレルゲン(28品目中)

小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン

本品製造工場ではえび、乳、落花生を含む製品を製造しています。

※2024年3月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.kamedaseika.co.jp/product/

カテゴリ 米菓

110g こつぶっこ

(亀田製菓)

はちみつのやさしい甘さで次々と手がでるひとくちサイズの揚せんです。



脂質5g以内の
目安量

1/2個包装

100g当たり	
エネルギー	520 kcal
たんぱく質	4.9 g
脂質	29.1 g
炭水化物	59.7 g
食塩相当量	1.90 g
カルシウム	340 mg
1個包装当たり	
エネルギー	143 kcal
たんぱく質	1.3 g
脂質	8.0 g
炭水化物	16.4 g
食塩相当量	0.52 g
カルシウム	94 mg

内容量：110g

原材料名：うるち米(米国産、国産)、植物油脂、しょうゆ、砂糖、はちみつ、インマルトオリゴ糖、でん粉、オニオンパウダー、粉末しょうゆ、香辛料、食塩／加工でん粉、貝カルシウム、調味料(アミノ酸)、着色料(カラメル、パプリカ色素)、トレハロース、(一部に小麦・大豆を含む)

原材料表示につきまして、商品の規格変更等により「ホームページに掲載の内容」と「商品パッケージに記載の内容」が異なる場合がございます。お召し上がり、ご購入の際は必ず「商品パッケージに記載の原材料表示」をご確認ください。

■うるち米の産地は昨年実績に基づき多い順に記載しています。

■製品には「はちみつ」が含まれていますので1歳未満の乳児には与えないでください。

アレルギー関連情報

本品に含まれるアレルゲン(28品目中)

小麦・大豆

本品製造工場ではえび、卵、乳、落花生を含む製品を製造しています。

※本商品はn-6系油脂、香辛料などの刺激物、でんぶん由来/その他の糖、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※2024年3月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP： <https://www.kamedaseika.co.jp/product/>

カテゴリ 米菓

コメッコ<ホタテ味>

(江崎グリコ)

お米を香ばしく焼き上げたサクサク食感です。しょうゆとホタテ風味が絶妙なバランスのおいしさです。気軽に食べられる食べ切りサイズです。



脂質5g以内の
目安量

3/4袋

栄養成分1袋(39g)あたり	
エネルギー	180 kcal
たんぱく質	2.5 g
脂質	6.0 g
炭水化物	29.1 g
食塩相当量	0.64 g

内容量：39g

原材料名：うるち米(アメリカ産、国産)、植物油脂、ホタテシーズニング、ごま、粉末しょうゆ、ホタテエキスパウダー、でん粉、砂糖、こんぶエキス、えびパウダー／加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料、(一部に小麦・えび・大豆・ごまを含む)

※店舗に並ぶ商品とは異なる場合がございます。必ず、お手元の商品パッケージにて原材料名・栄養成分表示をご確認をお願い致します。

※本商品はn-6系油脂、香辛料などの刺激物、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)

小麦・えび・大豆・ごま

※2024年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP： <https://www.glico.com/jp/product/>

カテゴリ 米菓

三幸の揚せん 甘口しょうゆ味 (14本)

(三幸製菓)

揚げせんの新定番!本格的な揚げせんべいの美味しさを、手が汚れにくくこぼれにくいスティック型&個包装でお楽しみいただけます。香味油をベースに、「特級丸大豆醤油」を使用した2種ブレンド醤油と「沖縄県産黒糖」で味付けし、醤油の旨みや黒糖の甘みがやみつきになる味わいに仕上げました。ごみが減ってさらに便利になったノントレーパッケージ♪

脂質5g以内の
目安量
5個装

栄養成分表(100g当たり)	
エネルギー	463 kcal
たんぱく質	3.3 g
脂質	17.0 g
炭水化物	74.1 g
食塩相当量	2.10 g

内容量：14本

原材料名: 米(米国産、豪州産、その他)、植物油脂、しょうゆ(特級丸大豆醤油23%)(小麦・大豆を含む)、砂糖、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、黒糖(沖縄県産100%)、香味油、デキストリン、食塩、唐辛子、油脂加工品/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、着色料(カラメル、パプリカ色素)、酸化防止剤(ローズマリー抽出物)

アレルギー関連情報

アレルゲン情報

小麦、大豆

本製品は、えび、かに、乳成分を使用している工場で生産しています。

* 商品の規格変更により、本ページに掲載の内容と商品パッケージの裏面の原材料表示が異なる場合がございます。ご購入、お召し上がりの際は必ず、お持ちの商品の表示をご確認ください。

※本商品は動物性脂肪またはn-6系油脂または両方、香辛料などの刺激物、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※2024年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.sanko-seika.co.jp/product/

カテゴリ 米菓

三幸の揚せん 薫るしお味 (14本)

(三幸製菓)

揚げせんの新定番!本格的な揚げせんべいの美味しさを、手が汚れにくくこぼれにくいスティック型&個包装でお楽しみいただけます。香味油をベースに「沖縄県石垣島産の塩」と「沖縄県産黒糖」を使用し、シンプルながら奥深い味わいに仕上げました。ごみが減ってさらに便利になったノントレーパッケージ♪

脂質5g以内の
目安量
2個装

栄養成分表(100g当たり)	
エネルギー	550 kcal
たんぱく質	2.2 g
脂質	33.2 g
炭水化物	60.6 g
食塩相当量	1.70 g

内容量：14本

原材料名: 米(米国産、豪州産、その他)、植物油脂、食塩(沖縄県石垣島産20%)、香味油、黒糖(沖縄県産100%)、油脂加工品/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、植物レシチン(大豆由来)、酸化防止剤(ローズマリー抽出物)

アレルギー関連情報

アレルゲン情報

大豆

本製品は、えび、かに、小麦、乳成分を使用している工場で生産しています。

* 商品の規格変更により、本ページに掲載の内容と商品パッケージの裏面の原材料表示が異なる場合がございます。ご購入、お召し上がりの際は必ず、お持ちの商品の表示をご確認ください。

※本商品は動物性脂肪またはn-6系油脂または両方を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※2024年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.sanko-seika.co.jp/product/

カテゴリ 米菓

三幸のサラダせん(16枚)

(三幸製菓)

お米をきめ細かく挽くことによって、ふっくらとやわらかく焼き上げました。お米の風味が活きているマイルドな塩味のおせんべいです。



脂質5g以内の
目安量
2個装

栄養成分表(100g当たり)	
エネルギー	477 kcal
たんぱく質	4.8 g
脂質	18.9 g
炭水化物	72.0 g
食塩相当量	1.85 g

内容量：16枚(2枚×8袋)

原材料名：米(国産、米国産、その他)、植物油、食塩(赤穂の天塩20%使用)、砂糖、粉末しょうゆ(小麦・大豆を含む)、油脂加工品、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、こしょう/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、植物レシチン(大豆由来)

※本商品は動物性脂肪またはn-6系油脂または両方、香辛料などの刺激物を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

アレルゲン情報

小麦、大豆

本製品は、えび、卵、乳成分を使用している工場生産しています。
*商品の規格変更により、本ページに掲載の内容と商品パッケージの裏面の原材料表示が異なる場合がございます。ご購入、お召し上がりの際は必ず、お持ちの商品の表示をご確認ください。

※2024年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.sanko-seika.co.jp/product/

カテゴリ 米菓

三幸の海老せん(16枚)

(三幸製菓)

お米をきめ細かく挽くことによって、ふっくらとやわらかく焼き上げました。海老の香りや味わいが引き立つ、旨味のきいた塩味のおせんべいです。



脂質5g以内の
目安量
2個装

栄養成分表(100g当たり)	
エネルギー	476 kcal
たんぱく質	6.2 g
脂質	18.6 g
炭水化物	70.9 g
食塩相当量	2.10 g

内容量：16枚(2枚×8袋)

原材料名：米(国産、米国産、その他)、植物油、食塩、海老、砂糖、エビエキスパウダー、油脂加工品、たんぱく加水分解物(小麦・大豆を含む)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、植物レシチン(大豆由来)、紅麴色素

※本商品は動物性脂肪またはn-6系油脂または両方、香辛料などの刺激物、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。
※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

アレルゲン情報

えび、小麦、大豆

本製品は、卵、乳成分を使用している工場生産しています。
*商品の規格変更により、本ページに掲載の内容と商品パッケージの裏面の原材料表示が異なる場合がございます。ご購入、お召し上がりの際は必ず、お持ちの商品の表示をご確認ください。

※2024年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.sanko-seika.co.jp/product/

カテゴリ 米菓

塩揚屋 (100g)

(三幸製菓)

ガーリックペッパー味と塩レモンだれ風味の2種類の味わいが楽しめる揚せんです。3度揚げ製法により、じゅわっとした旨みが噛むほど広がります。食べきりサイズ5袋入り。

脂質5g以内の
目安量**3/4個装**

栄養成分表(1個装当たり)	
エネルギー	102 kcal
たんぱく質	0.9 g
脂質	5.2 g
炭水化物	12.8 g
食塩相当量	0.30 g

内容量：100g (5袋詰)

原材料名：米(米国産、タイ産、その他)、植物油、食塩、発酵調味料、しょうゆ、砂糖、ガーリックパウダー、チキンエキスパウダー、レモンシーズニング、酵母エキスパウダー、こしょう/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、酸味料、乳化剤、香料、酸化防止剤(ローズマリー抽出物)、カロチン色素、甘味料(カンゾウ、ステビア)(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)、香辛料などの刺激物、シーズニングを含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

アレルゲン情報

小麦、乳成分、大豆、鶏肉

本製品は、えび、かに、卵、落花生を使用している工場で生産しています。

* 商品の規格変更により、本ページに掲載の内容と商品パッケージの裏面の原材料表示が異なる場合がございます。ご購入、お召し上がりの際は必ず、お持ちの商品の表示をご確認ください。

※2024年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.sanko-seika.co.jp/product/

カテゴリ 米菓

55g 塩えびあられ

(亀田製菓)

海老の甘みが口いっぱいに広がるあられです。ふっくらさくさく焼き上げました。

脂質5g以内の
目安量**3/4袋**

1袋(55g)当たり	
エネルギー	241 kcal
たんぱく質	4.0 g
脂質	6.0 g
炭水化物	42.7 g
食塩相当量	0.71 g

内容量：55g

原材料名：もち米(国産、タイ産)、米粉(もち米(タイ産))、植物油、えび、食塩、魚介エキス調味料、砂糖、香辛料/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、着色料(紅麹、カロチノイド)、香料、(一部にえび・小麦・大豆を含む)

原材料表示につきまして、商品の規格変更等により「ホームページに掲載の内容」と「商品パッケージに記載の内容」が異なる場合がございます。お召し上がり、ご購入の際は必ず「商品パッケージに記載の原材料表示」をご確認ください。

■もち米の産地は昨年実績に基づき多い順に記載しています。

※本商品はn-6系油脂、香辛料などの刺激物、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

本品に含まれるアレルゲン(28品目中)

えび・小麦・大豆

本品製造工場では卵、乳、落花生を含む製品を製造しています。

※2024年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.kamedaseika.co.jp/product/

カテゴリ 米菓

45g しゃり蔵

(亀田製菓)

だしの効いたおいしさに、お米の風味を楽しめる「しゃり蔵」がチャック付きで登場!心地良いほぐれ感のある生地が、お米の粗粒の食感を引き立てます。



脂質5g以内の
目安量
1袋

1袋(45g)当たり	
エネルギー	192 kcal
たんぱく質	3.3 g
脂質	3.6 g
炭水化物	36.5 g
食塩相当量	0.79 g

内容量：45g

原材料名：うるち米(国産、米国産)、植物油、魚介エキス調味料、食塩、ガーリックオイル/調味料(アミノ酸等)、乳化剤、着色料(ウコン)、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)

原材料表示につきまして、商品の規格変更等により「ホームページに掲載の内容」と「商品パッケージに記載の内容」が異なる場合がございます。お召し上がり、ご購入の際は必ず「商品パッケージに記載の原材料表示」をご確認ください。

※本商品はn-6系油脂、香辛料などの刺激物を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

本品に含まれるアレルゲン(28品目中)

小麦・大豆・豚肉

本品製造工場ではえび、卵、乳、落花生を含む製品を製造しています。

※2024年3月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP： <https://www.kamedaseika.co.jp/product/>

カテゴリ 米菓

15枚 白い風船 コクうまミルククリーム

(亀田製菓)

まるやかなミルククリームを真っ白なやさしくちどけのソフトおせんべいでサンドしました。



脂質5g以内の
目安量
6個包装

100g当たり	
エネルギー	490 kcal
たんぱく質	3.6 g
脂質	21.9 g
炭水化物	69.7 g
食塩相当量	1.07 g
カルシウム	875 mg
1個包装当たり	
エネルギー	18 kcal
たんぱく質	0.1 g
脂質	0.8 g
炭水化物	2.6 g
食塩相当量	0.04 g
カルシウム	33 mg

内容量：15枚

原材料名：油脂加工品(国内製造)(砂糖、植物油、乳糖、全粉乳)、うるち米(国産)、でん粉、植物油、砂糖、食塩、植物性乳酸菌末(殺菌) / 貝カルシウム、乳化剤、香料、酸化防止剤(ローズマリー抽出物、ビタミンE)、(一部に乳成分・大豆を含む)

原材料表示につきまして、商品の規格変更等により「ホームページに掲載の内容」と「商品パッケージに記載の内容」が異なる場合がございます。お召し上がり、ご購入の際は必ず「商品パッケージに記載の原材料表示」をご確認ください。

※本商品は動物性脂肪またはn-6系油脂または両方、牛乳(乳成分)を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

本品に含まれるアレルゲン(28品目中)

乳・大豆

本品製造工場ではえび、小麦、卵、落花生を含む製品を製造しています。

※2024年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP： <https://www.kamedaseika.co.jp/product/>

カテゴリ 米菓

20枚 ソフトサラダ

(亀田製菓)

こだわりの網焼き製法でさくっと焼きあげたソフトな食感のおせんべいです。

脂質5g以内の
目安量2個包装
(4枚)

100g当たり	
エネルギー	468 kcal
たんぱく質	4.3 g
脂質	17.0 g
炭水化物	74.5 g
食塩相当量	1.65 g
1個包装(2枚)当たり	
エネルギー	68 kcal
たんぱく質	0.6 g
脂質	2.5 g
炭水化物	10.8 g
食塩相当量	0.24 g

内容量：20枚(2枚×10個包装)

原材料名：うるち米(国産、米国産)、植物油脂、でん粉、食塩、カツオエキスパウダー、粉末油脂/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、植物レシチン、(一部に大豆を含む)

原材料表示につきまして、商品の規格変更等により「ホームページに掲載の内容」と「商品パッケージに記載の内容」が異なる場合がございます。お召し上がり、ご購入の際は必ず「商品パッケージに記載の原材料表示」をご確認ください。

※本品は動物性脂肪またはn-6系油脂または両方、香辛料などの刺激物を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

本品に含まれるアレルゲン(28品目中)

大豆

本品製造工場ではえび、小麦、卵、落花生を含む製品を製造しています。

※2024年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.kamedaseika.co.jp/product/

カテゴリ 米菓

70g 通のえだ豆

(亀田製菓)

かみしめる、素材のおいしさ。茶豆100%使用のおつまみチップス

脂質5g以内の
目安量

3個包装

100g当たり	
エネルギー	436 kcal
たんぱく質	13.6 g
脂質	11.5 g
炭水化物	69.5 g
食塩相当量	1.82 g
1個包装当たり	
エネルギー	51 kcal
たんぱく質	1.6 g
脂質	1.3 g
炭水化物	8.1 g
食塩相当量	0.21 g

内容量：70g

原材料名：えだ豆(台湾産)、うるち米粉(国産)、でん粉、植物油脂、チキンエキス調味料、食塩、砂糖/調味料(アミノ酸等)、トレハロース、乳化剤、香料、(一部に小麦・大豆・鶏肉・ゼラチンを含む)

原材料表示につきまして、商品の規格変更等により「ホームページに掲載の内容」と「商品パッケージに記載の内容」が異なる場合がございます。お召し上がり、ご購入の際は必ず「商品パッケージに記載の原材料表示」をご確認ください。

※本品は動物性脂肪、n-6系油脂、香辛料などの刺激物、でんぶん由来/その他の糖、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

本品に含まれるアレルゲン(28品目中)

小麦・大豆・鶏肉・ゼラチン

本品製造工場ではえび、卵、乳、落花生を含む製品を製造しています。

※2024年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.kamedaseika.co.jp/product/

カテゴリ 米菓

8枚 手塩屋

(亀田製菓)

枕崎製かつお節と昆布のだしを効かせた手塩屋ならではのしお味です。

脂質5g以内の
目安量

3個包装

100g当たり	
エネルギー	417 kcal
たんぱく質	7.1 g
脂質	7.0 g
炭水化物	81.5 g
食塩相当量	1.48 g
1個包装当たり	
エネルギー	56 kcal
たんぱく質	1.0 g
脂質	0.9 g
炭水化物	10.9 g
食塩相当量	0.20 g

内容量：8枚

原材料名：うるち米(国産)、植物油脂、食塩、魚介エキス調味料、カツオ節粉末、香辛料、ガーリックオイル／調味料(アミノ酸等)、植物レシチン、着色料(ウコン)、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)

原材料表示につきまして、商品の規格変更等により「ホームページに掲載の内容」と「商品パッケージに記載の内容」が異なる場合がございます。お召し上がり、ご購入の際は必ず「商品パッケージに記載の原材料表示」をご確認ください。

※本商品はn-6系油脂、香辛料などの刺激物を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

本品に含まれるアレルゲン(28品目中)

小麦・大豆・豚肉

本品製造工場ではえび、卵、乳、落花生を含む製品を製造しています。

※2024年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.kamedaseika.co.jp/product/

カテゴリ 米菓

新潟仕込み 醤油味(30枚)

(三幸製菓)

お米由来のつぶつぶ食感と醤油の香ばしさが絶妙な味わいお米を粒ごと生かした「粒ごと製法」で、心地よいつぶつぶ食感に仕上げたうす焼せんべいです。超特選濃口醤油と深みのたまり醤油をじわっと焦がした香ばしさをお楽しみください。

脂質5g以内の
目安量

6個装

栄養成分表(100g当たり)	
エネルギー	382 kcal
たんぱく質	7.1 g
脂質	0.9 g
炭水化物	86.4 g
食塩相当量	2.65 g

内容量：30枚(2枚×15袋)

原材料名：米(米国産、タイ産、国産)、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、でん粉、砂糖、デキストリン、発酵調味料、食塩、唐辛子／ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、パプリカ色素)、乳化剤

※本商品は香辛料などの刺激物、糖アルコール、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

アレルゲン情報

小麦、大豆

本製品は、えび、かに、卵、乳成分を使用している工場生産しています。

*商品の規格変更により、本ページに掲載の内容と商品/パッケージの裏面の原材料表示が異なる場合がございます。ご購入、お召し上がりの際は必ず、お持ちの商品の表示をご確認ください。

※2024年4月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.sanko-seika.co.jp/product/

カテゴリ 米菓

新潟仕込み 塩味(30枚)

(三幸製菓)

お米由来のつぶつぶ食感とお米のうまさ引き立つ味わい
お米を粒ごと生かした「粒ごと製法」で、心地よいつぶつぶ
食感に仕上げたうす焼せんべいです。くちどけの異なる4種
の塩と黒糖をブレンドした風味豊かな味わいをお楽しみくだ
さい。



脂質5g以内の
目安量
5個装

栄養成分表(100g当たり)	
エネルギー	433 kcal
たんぱく質	5.7 g
脂質	9.9 g
炭水化物	80.2 g
食塩相当量	1.70 g

内容量：30枚(2枚×15袋)

原材料名：米(米国産、タイ産、国産)、植
物油脂、でん粉、食塩(長崎県崎戸産
10%、赤穂の天塩8%、沖縄県石垣島産
2%)、黒糖、油脂加工品/ソルビトール、調
味料(アミノ酸等)、植物レシチン(大豆由
来)

※本商品は動物性脂肪またはn-6系油脂または両方、糖アルコールを含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

アレルゲン情報

大豆

本製品は、えび、かに、小麦、卵、乳成分を使用している工場で生産しています。
* 商品の規格変更により、本ページに掲載の内容と商品パッケージの裏面の原材料表
示が異なる場合がございます。ご購入、お召し上がりの際は必ず、お持ちの商品の表示
をご確認ください。

※2024年4月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.sanko-seika.co.jp/product/

カテゴリ 米菓

96g ハッピーターン

(亀田製菓)

ツイてるしあわせ!甘じょっぱい魔法のパウダーがク
セになるおいしさです。



脂質5g以内の
目安量
5個包装

100g当たり	
エネルギー	520 kcal
たんぱく質	4.7 g
脂質	26.1 g
炭水化物	66.6 g
食塩相当量	1.46 g
1個包装当たり	
エネルギー	20 kcal
たんぱく質	0.2 g
脂質	1.0 g
炭水化物	2.6 g
食塩相当量	0.06 g

内容量：96g

原材料名：うるち米(国産、米国産)、食用
油脂、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、
食塩、麦芽糖、粉末油脂/加工でん粉、調
味料(アミノ酸)、植物レシチン、(一部に大
豆を含む)

原材料表示につきまして、商品の規格変更等により「ホームページに掲載の内容」と「商品パッケージに記載の内容」が異なる場合がございます。お召し上がり、ご購入の際は必ず「商品パッケージに記載の原材料表示」をご確認ください。

■この商品の個包装数は、24個包装が目安です。重量で管理しているため、個包装数は異なる場合があります。

※本商品は動物性脂肪またはn-6系油脂または両方を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

本品に含まれるアレルゲン(28品目中)

大豆

本品製造工場ではえび、小麦、卵、乳、落花生を含む製品を製造しています。



★ お菓子のトリビア

包み紙がキャンディー包装になっている理由は、「たっぷりのパウダーをとれないようにするため」と「たべやすくするため」の工夫です。

※2024年4月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.kamedaseika.co.jp/product/

カテゴリ 米菓

53g パウダー 250% ハッピーターン

(亀田製菓)

ハッピーパウダーでとまらないおいしさ! 甘じょっぱい専用のハッピーパウダーをいつもの250%つけた濃厚な甘じょっぱさのハッピーターン! ラッキーアイテムとしてハートハッピーが入っているかも!?

脂質5g以内の
目安量

4本

1袋(53g)当たり	
エネルギー	267 kcal
たんぱく質	2.9 g
脂質	12.8 g
炭水化物	35.0 g
食塩相当量	1.41 g
1枚当たり	22 kcal

内容量: 53g

原材料名:うるち米(国産、米国産)、食用油脂、砂糖、たん白加水分解物、でん粉、粉末油脂/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン、リン酸カルシウム、(一部に大豆を含む)

原材料表示につきまして、商品の規格変更等により「ホームページに掲載の内容」と「商品パッケージに記載の内容」が異なる場合がございます。お召し上がり、ご購入の際は必ず「商品パッケージに記載の原材料表示」をご確認ください。

※本商品は動物性脂肪またはn-6系油脂または両方を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

本品に含まれるアレルゲン(28品目中)

大豆

本品製造工場ではえび、小麦、卵、乳、落花生を含む製品を製造しています。

※2024年4月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.kamedaseika.co.jp/product/>

カテゴリ 米菓

83g 減塩ハッピーターン

(亀田製菓)

塩分30%オフ(※同社比)のハッピーターンが登場!
塩分が気になる方におすすめです。
同社比:「96g ハッピーターン(100g当たり)」比較です。

脂質5g以内の
目安量

5個包装

100g当たり	
エネルギー	521 kcal
たんぱく質	4.8 g
脂質	26.2 g
炭水化物	66.5 g
食塩相当量	1.00 g
カリウム	140 mg
1個包装当たり	
エネルギー	20 kcal
たんぱく質	0.2 g
脂質	1.0 g
炭水化物	2.6 g
食塩相当量	0.04 g
カリウム	5 mg

内容量: 83g

原材料名:うるち米(国産、米国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、粉末油脂/加工でん粉、調味料(無機塩等)、植物レシチン、トレハロース、ポリグルタミン酸、香料、(一部に大豆を含む)

原材料表示につきまして、商品の規格変更等により「ホームページに掲載の内容」と「商品パッケージに記載の内容」が異なる場合がございます。お召し上がり、ご購入の際は必ず「商品パッケージに記載の原材料表示」をご確認ください。

■ポリグルタミン酸は納豆の糸引き成分で、味をととのえるために使用しています。

■この商品の個包装数は、22個包装が目安です。重量で管理しているため、個包装数は異なる場合があります。

アレルギー関連情報

本品に含まれるアレルゲン(28品目中)

大豆

本品製造工場ではえび、小麦、卵、乳、落花生を含む製品を製造しています。

※本商品は動物性脂肪またはn-6系油脂または両方、でんぷん由来/その他の糖を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※2024年4月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP: <https://www.kamedaseika.co.jp/product/>

カテゴリ 米菓

28g ハッピーターン

(亀田製菓)

ツイてるしあわせ!甘じょっぱい魔法のパウダーがクセになるおいしさ。食べ切りサイズの小袋です。



脂質5g以内の
目安量
1/2袋

1袋 (28g) 当たり	
エネルギー	145 kcal
たんぱく質	1.3 g
脂質	7.3 g
炭水化物	18.6 g
食塩相当量	0.41 g
1枚当たりのエネルギー	20 kcal

内容量：28g

原材料名：うるち米(国産、米国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖、粉末油脂/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン、(一部に大豆を含む)

原材料表示につきまして、商品の規格変更等により"ホームページに掲載の内容"と"商品パッケージに記載の内容"が異なる場合がございます。お召し上がり、ご購入の際は必ず"商品パッケージに記載の原材料表示"をご確認ください。

※本商品は動物性脂肪またはn-6系油脂または両方を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

本品に含まれるアレルゲン(28品目中)

大豆

本品製造工場ではえび、小麦、卵、落花生を含む製品を製造しています。

※2024年4月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP： <https://www.kamedaseika.co.jp/product/>

カテゴリ 米菓

ぱりんこ (32枚)

(三幸製菓)

ぱりん!と割れてサクサク軽いソフト食感のおせんべいです。お子さまが持ちやすく食べやすいやや小ぶりなおせんべいは、親子でお楽しみいただけます。コクがありながらあっさりとした味わいの塩味に仕上げました。



脂質5g以内の
目安量
4個装

栄養成分表(100g当たり)	
エネルギー	477 kcal
たんぱく質	4.7 g
脂質	18.5 g
炭水化物	73.0 g
食塩相当量	1.75 g

内容量：32枚(2枚×16袋)

原材料名：米(米国産、国産)、植物油脂、食塩、砂糖、粉末しょうゆ(小麦・大豆を含む)、油脂加工品、こしょう/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、植物レシチン(大豆由来)

※本商品は動物性脂肪またはn-6系油脂または両方、香辛料などの刺激物を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

アレルゲン情報

小麦、大豆

本製品は、えび、かに、乳成分を使用している工場が生産しています。
*商品の規格変更により、本ページに掲載の内容と商品/パッケージの裏面の原材料表示が異なる場合がございます。ご購入、お召し上がりの際は必ず、お持ちの商品の表示をご確認ください。



ぱりんこの名前は、「ぱりん!」と割れるおせんべいの軽くてやわらかい食感が由来になっています。

※2024年3月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP： <https://www.sanko-seika.co.jp/product/>

カテゴリ 米菓

ぱりんこのり塩味(32枚)

(三幸製菓)

ぱりんこファンの親子と共同で開発した、のりの香りがふわっと広がる、親子で楽しめる優しい味わいのり塩味のぱりんこです。

脂質5g以内の
目安量

4個装

栄養成分表(100g当たり)	
エネルギー	473 kcal
たんぱく質	4.9 g
脂質	18.4 g
炭水化物	71.9 g
食塩相当量	1.80 g

内容量：32枚(2枚×16袋)

原材料名：米(米国産、国産)、植物油脂、食塩、アオサ、砂糖、黒糖、青のり、酵母エキス/パウダー、油脂加工品、かつお節パウダー/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、香料、植物レシチン(大豆由来)

※本商品は動物性脂肪またはn-6系油脂または両方、香辛料などの刺激物、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

アレルゲン情報

大豆

本製品は、えび、かに、小麦、乳成分を使用している工場で生産しています。
* 商品の規格変更により、本ページに掲載の内容と商品パッケージの裏面の原材料表示が異なる場合がございます。ご購入、お召し上がりの際は必ず、お持ちの商品の表示をご確認ください。

※2024年3月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.sanko-seika.co.jp/product/

カテゴリ 米菓

20枚 ぽたぽた焼

(亀田製菓)

さとうじょうゆをぽたぽた、ぽたぽた。くちどけのよい、サクサク食感がやさしいおばあちゃんのぽたぽた焼。

脂質5g以内の
目安量3個包装
(6枚)

100g当たり	
エネルギー	436 kcal
たんぱく質	4.5 g
脂質	12.1 g
炭水化物	77.2 g
食塩相当量	2.05 g
1個包装(2枚)当たり	
エネルギー	51 kcal
たんぱく質	0.5 g
脂質	1.4 g
炭水化物	9.0 g
食塩相当量	0.24 g

内容量：20枚(2枚×10個包装)

原材料名：うるち米(国産、米国産)、砂糖、でん粉、植物油脂、しょうゆ、米粉(うるち米(米国産))、食塩、しょうゆ加工品、酵母エキス/パウダー/加工でん粉、植物レシチン、着色料(カラメル、パプリカ色素)、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に小麦・大豆を含む)

原材料表示につきまして、商品の規格変更等により「ホームページに掲載の内容」と「商品パッケージに記載の内容」が異なる場合がございます。お召し上がり、ご購入の際は必ず「商品パッケージに記載の原材料表示」をご確認ください。

※本商品はn-6系油脂、香辛料などの刺激物を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

本品に含まれるアレルゲン(28品目中)

小麦・大豆

本品製造工場ではえび、卵、乳、落花生を含む製品を製造しています。

※2024年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.kamedaseika.co.jp/product/

カテゴリ 米菓

ミニサラダ九州醤油味 (60g)

(三幸製菓)

九州のフンドーキン醤油を使用した、甘みと旨味が広がる濃厚な九州醤油味のミニサラダです。



脂質5g以内の
目安量
4個装

栄養成分表(100g当たり)	
エネルギー	471 kcal
たんぱく質	5.8 g
脂質	18.7 g
炭水化物	69.8 g
食塩相当量	1.40 g

内容量：60g（個装紙込み）

原材料名：米(米国産、豪州産、その他)、植物油脂、砂糖、粉末しょうゆ(小麦・大豆を含む)、デキストリン、チキンオイル、食塩、チキンエキスパウダー、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、昆布エキス、香辛料、油脂加工品/調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、甘味料(ステビア、カンゾウ)、香料、植物レシチン(大豆由来)

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、香辛料などの刺激物、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。
※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

アレルゲン情報

小麦、大豆、鶏肉

本製品は、えび、かに、卵、乳成分を使用している工場で生産しています。
* 商品の規格変更により、本ページに掲載の内容と商品パッケージの裏面の原材料表示が異なる場合がございます。ご購入、お召し上がりの際は必ず、お持ちの商品の表示をご確認ください。

※2024年3月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.sanko-seika.co.jp/product/

カテゴリ 米菓

ミニサラダ チーズ味(60g)

(三幸製菓)

まろやかなチーズ味が広がる!ふたくちおせんべい
ふたくちサイズでサクッと食べやすい、しっかりとした、
まろやかなチーズ味が特徴のソフトせんべいです。



脂質5g以内の
目安量
4個装

栄養成分表(100g当たり)	
エネルギー	482 kcal
たんぱく質	4.8 g
脂質	20.3 g
炭水化物	70.1 g
食塩相当量	1.80 g

内容量：60g（個装紙込み）

原材料名：米(米国産、豪州産、その他)、植物油脂、砂糖、食塩、乳糖、ホエイパウダー(乳成分を含む)、チーズパウダー(チェダーチーズパウダー 55%)、ピザシーズニング(小麦・乳成分・大豆・豚肉を含む)、脱脂粉乳、油脂加工品/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、香料(乳由来)、植物レシチン(大豆由来)、パプリカ色素、甘味料(ステビア)、香辛料抽出物

※本商品は動物性脂肪またはn-6系油脂または両方、牛乳(乳成分)、香辛料などの刺激物、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。
※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

アレルゲン情報

小麦、乳成分、大豆、豚肉

本製品は、えび、かに、卵を使用している工場で生産しています。
* 商品の規格変更により、本ページに掲載の内容と商品パッケージの裏面の原材料表示が異なる場合がございます。ご購入、お召し上がりの際は必ず、お持ちの商品の表示をご確認ください。

※2024年3月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.sanko-seika.co.jp/product/

カテゴリ 米菓

73g 無限エビ

(亀田製菓)

殻ごと練りこんだエビの濃厚な味わい!つつつくせになるサクサク食感!一度食べたらとまらない、やみつき必至のおいしさ!!塩にもこだわり、エビと相性の良い五島灘の塩を使用しています。



脂質5g以内の
目安量
2個包装

100g当たり	
エネルギー	585 kcal
たんぱく質	3.7 g
脂質	39.3 g
炭水化物	54.0 g
食塩相当量	1.55 g
1個包装当たり	
エネルギー	26 kcal
たんぱく質	0.2 g
脂質	1.7 g
炭水化物	2.4 g
食塩相当量	0.07 g

内容量：73g

原材料名：うるち米(米国産、国産)、植物油脂、でん粉、食塩、えび、香辛料／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、着色料(紅麹)、(一部にえび・大豆を含む)

原材料表示につきまして、商品の規格変更等により"ホームページに掲載の内容"と"商品パッケージに記載の内容"が異なる場合がございます。お召し上がり、ご購入の際は必ず"商品パッケージに記載の原材料表示"をご確認ください。

■この商品の個包装数は、16個包装が目安です。重量で管理しているため、個包装数は異なる場合があります。

■本品で使用しているえびは、かきが混ざる漁法で採取しています。

アレルギー関連情報

本品に含まれるアレルゲン(28品目中)

えび・大豆

本品製造工場では小麦、卵、乳、落花生を含む製品を製造しています。

※本商品はn-6系油脂、香辛料などの刺激物、でんぶん由来/その他の糖、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※2024年3月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.kamedaseika.co.jp/product/

カテゴリ 米菓

73g 無限のり

(亀田製菓)

風味豊かな3種の海苔の味わいと、沖縄の塩シマーマースが引き立てる無限の味わい!スナック感覚で手が止まらないおいしさ!



脂質5g以内の
目安量
2個包装

100g当たり	
エネルギー	574 kcal
たんぱく質	3.4 g
脂質	38.0 g
炭水化物	54.5 g
食塩相当量	1.41 g
1個包装当たり	
エネルギー	26 kcal
たんぱく質	0.2 g
脂質	1.7 g
炭水化物	2.4 g
食塩相当量	0.06 g

内容量：73g

原材料名：うるち米(米国産、国産)、植物油脂、でん粉、食塩、あおさ、のり、砂糖、ひとえぐさ、たん白加水分解物、魚介エキス調味料、香辛料、青のり、粉末しょうゆ／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、(一部にえび・小麦・大豆を含む)

原材料表示につきまして、商品の規格変更等により"ホームページに掲載の内容"と"商品パッケージに記載の内容"が異なる場合がございます。お召し上がり、ご購入の際は必ず"商品パッケージに記載の原材料表示"をご確認ください。

■この商品の個包装数は、16個包装が目安です。重量で管理しているため、個包装数は異なる場合があります。

■本品で使用しているのり、青のり、あおさ、ひとえぐさは、かきが混ざる漁法で採取しています。

アレルギー関連情報

本品に含まれるアレルゲン(28品目中)

えび・小麦・大豆

本品製造工場では卵、乳、落花生を含む製品を製造しています。

※本商品はn-6系油脂、香辛料などの刺激物、でんぶん由来/その他の糖、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※2024年4月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.kamedaseika.co.jp/product/

カテゴリ 米菓

雪の宿サラダ(20枚)

(三幸製菓)

マイルドな甘さと塩味が絶妙なハーモニー！
ソフトで口どけのよいおせんべいをさっぱりとした塩味に味付けし、北海道産生クリーム入りのマイルドな甘さのミルククリームをかけておいしく仕上げました。



脂質5g以内の
目安量
2個装

栄養成分表(100g当たり)	
エネルギー	455 kcal
たんぱく質	4.0 g
脂質	14.2 g
炭水化物	77.9 g
食塩相当量	1.45 g

内容量：20枚(2枚×10袋)

原材料名：米(米国産、豪州産、その他)、砂糖、植物油、食塩、乳糖、脱脂粉乳、ゼラチン、乳糖果糖オリゴ糖、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、生クリーム、脱脂濃縮乳、油脂加工品、加糖練乳、粉末しょうゆ(小麦・大豆を含む) / 加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、植物レシチン(大豆由来)

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

アレルギー情報

小麦、乳成分、大豆、ゼラチン

本製品は、卵を使用している工場生産しています。
*商品の規格変更により、本ページに掲載の内容と商品パッケージの裏面の原材料表示が異なる場合がございます。ご購入、お召し上がりの際は必ず、お持ちの商品の表示をご確認ください。



★お菓子のトリビア

当時の社長が出張中に降り積もる雪を見て、新商品のネーミングを「雪見宿」と考案し、この名前で商品登録を行うように社員に電話で指示しました。しかし、電話を受けた社員が商品名を「雪の宿」と聞き間違え、そのまま登録してしまい、この商品の商品名は「雪の宿」となりました。

※2024年4月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。公式HP：https://www.sanko-seika.co.jp/product/

カテゴリ 米菓

雪の宿 黒糖みるく味(20枚)

(三幸製菓)

黒糖蜜を練り込んだ軽い食感の生地に、沖縄県産黒糖使用の黒糖クリームと北海道産生クリーム使用のミルククリームをかけておいしく仕上げました。黒糖の風味とコク、雪の宿らしいほんのり甘じょっぱい味わいは、ほっと一息つきたいときにぴったりです。



脂質5g以内の
目安量
3個装

栄養成分表(100g当たり)	
エネルギー	454 kcal
たんぱく質	3.7 g
脂質	13.4 g
炭水化物	79.6 g
食塩相当量	1.45 g

内容量：20枚(2枚×10袋)

原材料名：米(米国産、豪州産、その他)、砂糖、植物油、黒糖蜜、黒糖(沖縄県産100%使用)、食塩、乳糖、ホエイパウダー(乳成分を含む)、ココアパウダー、ゼラチン、乳糖果糖オリゴ糖、油脂加工品、生クリーム、脱脂濃縮乳、加糖練乳 / 加工でん粉、カラメル色素、甘味料(ステビア)、香料、植物レシチン(大豆由来)

※本商品は動物性脂肪、n-6系油脂、牛乳(乳成分)を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

アレルギー情報

乳成分、大豆、ゼラチン

本製品は、小麦、卵を使用している工場生産しています。
*商品の規格変更により、本ページに掲載の内容と商品パッケージの裏面の原材料表示が異なる場合がございます。ご購入、お召し上がりの際は必ず、お持ちの商品の表示をご確認ください。

※2024年4月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。公式HP：https://www.sanko-seika.co.jp/product/

カテゴリ 米菓

120g 技のこだ割り

(亀田製菓)

あえて割った生地をどぼっと醤油だれに漬け込み、
追い掛け。断面にまでしみ込ませた濃厚な味わい。



脂質5g以内の
目安量
1/2袋

100g当たり	
エネルギー	374 kcal
たんぱく質	8.3 g
脂質	0.8 g
炭水化物	83.3 g
食塩相当量	3.10 g
1袋 (120g) 当たり	
エネルギー	449 kcal
たんぱく質	10.0 g
脂質	1.0 g
炭水化物	100.0 g
食塩相当量	3.72 g

内容量：120g

原材料名：うるち米(国産、米国産)、しょうゆ、砂糖、みりん、デキストリン、たん白加水分解物、食塩、粉末しょうゆ/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、乳化剤、ソルビトール、(一部に小麦・大豆・ゼラチンを含む)

原材料表示につきまして、商品の規格変更等により“ホームページに掲載の内容”と“商品パッケージに記載の内容”が異なる場合がございます。お召し上がり、ご購入の際は必ず“商品パッケージに記載の原材料表示”をご確認ください。

アレルギー関連情報

本品に含まれるアレルゲン(28品目中)

小麦・大豆・ゼラチン

本品製造工場では えび、卵、乳を含む製品を製造しています。

※本商品は糖アルコール、不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※2024年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.kamedaseika.co.jp/product/

カテゴリ 米菓

52g 技のこだ割り
たまり醤油味

(亀田製菓)

あえて割った生地をコク深いたまり醤油だれに漬け込み、
追い掛け。断面にまでしみ込ませた濃厚な味わい。便利なチャック付き。



脂質5g以内の
目安量
1袋

1袋 (52g) 当たり	
エネルギー	194 kcal
たんぱく質	5.1 g
脂質	0.5 g
炭水化物	42.2 g
食塩相当量	1.65 g

内容量：52g

原材料名：うるち米(国産、米国産)、しょうゆ、砂糖、デキストリン、みりん、たん白加水分解物/着色料(カラメル)、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、(一部に小麦・大豆・ゼラチンを含む)

原材料表示につきまして、商品の規格変更等により“ホームページに掲載の内容”と“商品パッケージに記載の内容”が異なる場合がございます。お召し上がり、ご購入の際は必ず“商品パッケージに記載の原材料表示”をご確認ください。

※本商品は不溶性食物繊維を含みます。体質により合わない場合や、ご自身の病状、治療内容によって必要な食事制限の程度は異なりますので、過去にこれらの成分を含む商品で症状が悪化されたことがある方は、摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

※食物繊維が豊富な食品は、通常は腸の健康に良いとされています。しかし、IBD患者さんの中には食物繊維に敏感な人もいます。特に急性の症状がある場合、食物繊維が過剰な場合は症状を悪化させる可能性があります。摂取の前に必ず主治医や管理栄養士に相談してください。

アレルギー関連情報

本品に含まれるアレルゲン(28品目中)

小麦・大豆・ゼラチン

本品製造工場では えび、卵、乳を含む製品を製造しています。

※2024年1月の公開情報を基に作成しています。最新情報はパッケージまたは公式HPにてご確認ください。 公式HP：https://www.kamedaseika.co.jp/product/

